

**PROPOSTES DE SOPARS – FEBRER 2021**

<b>DILLUNS 1</b>	<b>DIMARTS 2</b>	<b>DIMECRES 3</b>	<b>DIJOURS 4</b>	<b>DIVENDRES 5</b>
Llenties guisades amb carbassó i pastanaga Fruita	Truita de patates amb amanida variada Fruita o iogurt natural	Crema de carbassa Peix al forn amb albergínia i ceba Fruita	Macarrons amb xampinyons i carbassó Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita o iogurt natural	Entrepà de truita Amanida variada Fruita o iogurt natural
<b>DILLUNS 8</b>	<b>DIMARTS 9</b>	<b>DIMECRES 10</b>	<b>DIJOURS 11</b>	<b>DIVENDRES 12</b>
Crema de carbassó i ceba Salmó al forn amb tomàquet amanit Fruita o iogurt natural	Arròs caldós amb pèsols, pernil i ceba Amanida variada Fruita o iogurt natural	Caldo de pollastre amb pistons Truita amb albergínia a la planxa Fruita o iogurt natural	Patata i mongeta bullida Cuixeta de pollastre al forn amb amanida variada Fruita o iogurt	Mongetes blanques amb carbassa i bròquil Fruita o iogurt
<b>DILLUNS 15</b>	<b>DIMARTS 16</b>	<b>DIMECRES 17</b>	<b>DIJOURS 18</b>	<b>DIVENDRES 19</b>
Caldo de verdures amb pistons Gall d'indi a la planxa amb amanida variada Fruita o iogurt natural	Llenties amb tomàquet picadet i tonyina Fruita o iogurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Truita amb amanida Fruita o iogurt natural	Crema de porro i ceba Peix al forn amb xampinyons Fruita	Mini pizza casolana (verdures o margarita) Fruita/iogurt
<b>DILLUNS 22</b>	<b>DIMARTS 23</b>	<b>DIMECRES 24</b>	<b>DIJOURS 25</b>	<b>DIVENDRES 26</b>
Cigrons amb sofregit de tomàquet i albergínia Fruita o iogurt natural	Espaguetis amb salsa de tomàquet Peix al forn amb amanida variada Fruita o iogurt	Crema de pastanaga Pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil i ceba Truita francesa Fruita o iogurt natural	Puré de patata Salmó al forn amb bròquil Fruita o iogurt natural